

Wichtige Fragen in der homöopathischen Erstanamnese

Was ist derzeit Ihre Hauptbeschwerde?

Welche anderen Beschwerden treten derzeit noch auf?

Welche altgewohnten oder längst vergessenen Beschwerden begleiten Sie?

Wo genau und seit wann treten die Beschwerden auf?

Welche Umstände haben Einfluss auf Ihre Beschwerden?

Gibt es einen möglichen Auslöser für Ihre Beschwerden?

Welche Vorlieben, Abneigungen habe Sie?

Wie würden Sie ihr körperliches und seelisches Allgemeinbefinden beschreiben?

Stichwortliste zur Beschreibung der akuten oder chronischen Beschwerden

Die aufgelisteten Stichworte sollen Ihnen helfen sich an Altgewohntes, Auffälliges zu erinnern oder Symptome näher zu beschreiben.

Bitte nehmen Sie sich vor der Erstanamnese etwas Zeit, sich die Liste einmal in Ruhe durchzulesen. Wenn Sie in der ein oder anderen Rubrik eine passende Beschreibung zu Ihren Beschwerden finden, machen Sie sich dort eine kleine Randnotiz und bringen Sie diesen Fragebogen zum Anamnesegespräch mit.

Körperteile:

- Kopf, Hinterkopf, Nacken, Kiefergelenk, Genick, Gesicht (auch Migräne)
- Augen/Sehen, Ohren/Gehör/Ohrgeräusche, Nase/Nebenhöhlen/Geruchssinn, Mund/Zähne, Geschmack, Innerer Hals/Rachen/Schlund/Schlucken
- Magen-Darm Verdauung (z.B. Unverträglichkeiten, Übelkeit, Blähungen, Stuhl)
- Leber/Galle
- Harnorgane Niere, Blase, Harnorgane
- Geschlechtsteile (innere / äußere), (z.B. Warzen, Geschlechtskrankheiten)
- Herz Kreislauf, Puls, (Herzerkrankungen)
- Blutgefäße (Arterien, Venen (z.B. Krampfadern))
- Blut, Blutvergiftungen Blutkrankheiten
- Kehlkopf, Luftröhre, Stimme, Sprache
- Bronchien, Lunge, Brustbein, Rippen
- Atmung, Atemgeräusche
- Arme (Schulter bis Finger9)
- Beine (Hüfte bis Zehen)
- Rücken, Schulterblätter
- Gelenke, Knochen, Steifheit, Gelenkknacken
- Muskeln, Steifheit, Gliederschmerzen
- Bindegewebe, Sehnen, Bänder
- Haut, Haare (z.B. Ausschlag, Flecken, Verfärbungen, Risse, Warzen, Trockenheit, Fettgehalt)
- Schleimhäute (z.B. Trockenheit, Aphten, Wundheit, Gerötet, Belag)
- Körperöffnungen (z.B. Mund Nase, After Genitale)
- Drüsen (z.B. Mandeln, Speicheldrüse, Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Prostata, Hoden, Eierstöcke)
- Nerven (z.B. Neuralgien, Nervenentzündungen, Taubheitsgefühl, Kribbeln, Ameisenlaufen)

Allgemeines

- Abmagerung / Übergewicht
- Absonderungen (Schweiß, Stuhl, Urin, Speichel, Auswurf, Menstruationsblutungen)
 - Dick, zäh, klumpig
 - Schleimig
 - Schwallartig
 - Vermehrt
 - Blutig
 - Beißend, ätzend, scharf
- Appetit, Hunger
- Blutungen (Neigung zu Blutungen, butige Absonderungen)
- Eiterungen (z.B. Abszess, Furunkel)
- Durst /Durstlos
- Drogen, Medikamente, Alkohol, Nikotin, Kaffee (z.B. Missbrauch)
- Erkältungsneigung
- Erschöpfungszustände, Schwäche, Liegen müssen
- Frieren, Frösteln, Kälte einzelner Teile (z.B. kalte Füße, Nase, Neigungen „Frostbeule“)
- Gedächtnis, Konzentration
- Geschwüre (z.B. offenes Bein, Druckgeschwüre, Magen-, Darmgeschwüre)
- Gewebeschwächen (z.B. Gebärmutter-, Blasensenkung, Leistenbruch, Divertikel)
- Glänzende leuchtende, fettige Erscheinungen
- Geräusche (z.B. Gurgeln Glucksen Knirschen Knacken)
- Verhärtungen (z.B. Haut, Drüsen)
- Husten
- Inkontinenz (Stuhl, Harn)
- Krämpfe, Kölliken, Spasmen
- Lähmungen
- Menstruation, Schwangerschaft
- Müdigkeit (Schlafen müssen)
- Saure Erscheinungen (z.B. Geruch, Geschmack)
- Schwächeanfall (Kollaps, Ohnmacht)
- Schweiß/Schwitzen allg., einzelner Teile (z.B. vermehrt, vermindert, Fußschweiß)
- Schwellungen (z.B. Gelenk, Fußknöchel, Gesicht, Augen)
- Schwindel, schwebendes Gefühl
- Sexualität
- Steinbildung (z.B. Niere Galle)
- Trockenheit (z.B. Haut, Schleimhaut, Husten, Schweißmangel)
- Übelriechend (z.B. Stuhl, Urin, Schweiß, Atem)
- Ungeschicklichkeit, gestörte Bewegungen, Neigung zur Verletzung, Verstauchung
- Wärme/Hitze, Hitze einzelner Teile (Hitzewallungen, Neigungen, „Heißblütig“)
- Wundheit, Wundwerden, Wundchmerz
- Zittern (innerlich /äußerlich)
- Zysten (Beulen, Wucherungen, Überbein, Warzen, Tumore ...)

Gemüt / Schlaf:

- Ängste, Befürchtungen
- Nervosität (z.B. Ticks, Nägelkauen)
- Psychische Beschwerden (z.B. Zwänge, Halluzinationen)
- Reizbarkeit, Aufbrausend
- Ruhelosigkeit (körperliche, seelische)
- Schlafstörungen, Träume
- Stress (Beruf, Familie)
- Traurigkeit, Schwermut

Empfindungen

- Gefühl von
 - wie verbrannt,
 - wie verwachsen, verklebt,
 - Kloß-/Kugel-/Klumpen-Gefühl,
 - Belag
 - Tröpfeln,
- Jucken-, Kitzel-, Staubgefühl
- Gewicht-, Schweregefühl
- Taubheit, Gefühllos, Ameisenlaufen
- Verlangen zu Recken, Strecken

Schmerzen

- Beißen (ätzend, scharf)
- Bohren (Herausbohren, Schrauben)
- Brennen (Brennnessel, Feuer, scharf, wie verbrüht)
- Druck, Drücken (Pressen, Quetschen)
- Klemmen (eingeklemmt, eingezwängt, Klammer)
- Klopfen, Pulsieren, hämmern
- Reißen / ziehen (herausreißen, wie abgedreht)
- Stechen (Nadel, Splitter, Stachel)
- Schneiden (Einschneiden, Messer, Ritzen Zerschnitten)
- Spannen (zu straff, zu eng, zu kurz, eingeschraubt)
- Wundheit (aufgerieben, roh, Schürfwunden, angefressen)
- Zerschlagenheit (Tief, dumpf, Überanstrengung, Bluterguss, wie gerädert, zerschmettert)
- Zersprengungsschmerz (Bersten, Aufplatzen Zerspringen)

Zeitlicher Verlauf

- Anfallsartig / plötzlich einsetzend, /langsam kommend
- Regelmäßig wiederkehrend (alle 4 Wochen)
- Punktuell /Erstreckend (aufwärts, abwärts, an einem Punkt,
- Wechselnde / wandernde Beschwerden
- Beschwerden zu bestimmten Uhrzeiten (z.B.immer um 3:00 Uhr Nachts)
- Beschwerden zu bestimmten Jahreszeiten (z.B.immer im Frühjahr), Mai)

Modalitäten

- Morgens / vormittags / nachmittags / abends / nachts
- Bewegung / Ruhe / Gehen / Stehen / Bücken / Aufrichten / Fahren / Erschütterungen / Anstrengung
- Essen / Schlucken / Trinken, / kalte Getränke / warme Getränke
- Berühren / Druck / Einhüllen / Entblößen / Zugreifen
- Bett / Liegen / Wärme / Lagewechsel / Schlafen
- Sitzen / Aufstehen / Hinsetzen
- Zimmer / im Freien / frische Luft / Kälte / Witterung / Zugluft / Licht, Sonne
- Alleinsein / Gesellschaft / Gemütsbewegung, Ärger, Kummer / Lachen / Singen / Tanzen, Handarbeit (Motorik)
- Kratzen / Waschen / Schwitzen / Wolle

Farben (Haut, Absonderungen, Flecke)

- Bläulich, violett
- Bräunlich, rostfarben
- Gelb, goldgelb, orange
- Grau, schmutzig
- Grün, grünlich
- Rot, rötlich
- Schwarz, dunkel, düster
- Weiß, Blässe